

# Selbsthilfe-Schreibwettbewerb 2022 ist entschieden

**Hauptgewinn des SeelenWorte-Literaturpreises geht nach Hamburg an Diana Dua –**  
Redaktionspreis der SeelenLaute-Zeitung erringt Torsten Jäger aus Bodenheim

sw/at/bks – Saarburg, im Oktober 2022. Sich von der Seele schreiben hilft. Das weiß mit langjähriger Kompetenz auch die rheinland-pfälzische originäre Selbsthilfe für seelische Gesundheit SeelenWorte RLP (Sitz Saarburg) und hatte im Sommer einen landesweiten Schreibwettbewerb zum Thema „Seelische Gesundheit – Mein Weg“ ausgeschrieben. Das von der BAHN-BKK geförderte Sonderprojekt richtete sich an literarisch ambitionierte Betroffene in Rheinland-Pfalz (oder mit Bezug zu dieser Region), d.h. an Menschen mit psycho-sozialen Beeinträchtigungen und Erschwernissen. Der unter anderem über die Websites des Kultur-Inklusionsprojektes art-transmitter.de, der SEKIS Trier und sogar im renommierten autorenwelt.de-Portal vorgestellte Wettbewerb wurde von der Europäischen Gesellschaft zur Förderung von Kunst und Kultur in der Psychiatrie e.V. (Dortmund) begleitend unterstützt.

Selbst aus Österreich gingen Bewerbungen ein. Schließlich nominierten sich zehn Bewerber:innen entsprechend dem Ausschreibungsreglement. Die zweiköpfige Fachjury mit Dr. Susanne Konrad, Literaturwissenschaftlerin und Autorin (Frankfurt am Main) und Armin Andreas Pangerl, Künstlerautor der Outsider Art und Selbsthilfeaktivist (Lahr), vergab anonym und unabhängig voneinander nach relevanten Bewertungskriterien ihre Punkte. Hiernach wurde der Siegestext ermittelt. Eine hoher Gesamtdurchschnitt verriet das Qualitätsniveau der Texte.

Mit einem Vorsprung von zwei Punkten machte schließlich die in Speyer aufgewachsene Diana Dua aus Hamburg mit ihrem Text „Leonie Läuft“ das Rennen und errang den Hauptpreis. In diesem heißt es: *„.. Leonie läuft und lacht dabei. Nicht laut, mehr still in sich hinein. Ein süßer Duft von reifen Pflaumen liegt in der Luft. Das leuchtende Lila der Heideblüte verwandelt die Umgebung in ein atemberaubendes Gemälde, von dem man den Blick nicht abwenden kann, weil es so schön ist. Das ist der Moment, in dem Leonie merkt, dass sie auf der Strecke etwas verloren hat. Irgendwo zwischen Wald und Heide muss es von ihr abgefallen sein, etwas Belastendes, Schweres. Ach ja: die Woldecke. Oder wie ihr Therapeut sagen würde: die rezidivierende depressive Störung. Damit sie die Vögel zwitschern hören kann, stellt Leonie die Musik ein bisschen leiser.“* Der Redaktionspreis der Zeitung SeelenLaute geht nach Bodenheim (bei Mainz) an Torsten Jäger für seinen Beitrag „Voll der Loser“. Auszug: *„.. Jahrelang hatten sie mir gezeigt, wie wertlos und inakzeptabel ich war. Bis ich es fast glaubte. Nun kämpfte ich um Liebe von außen, um die Leere im Innern zu füllen. Doch in mir war ein großer, hasserfüllter Tümpel der sie verschlang .. (Ich begann) den Tümpel zu bepflanzen: Mit zehn Eigenschaften, die ich an mir liebe, und die ich mir täglich vorlas. Bis die Worte Wurzeln schlugen und blühten. Algen und faule Blätter von einst warf ich auf den Kompost. Der ist Dünger für mein Glückskleebeet, das mich immer an eines erinnert: Eine Krise ist Mist – aber Mist wird zu Dünger!“* Die Prämien (Büchergutschein von 200 € bzw. 100 €) werden den Gewinnern im Oktober postalisch zugestellt.

Die Gewinnertexte werden exklusiv in der regional und überregional gelesenen Selbsthilfezeitung SeelenLaute (print & online) veröffentlicht, in den Ausgaben 57 (Oktober) bzw. 58 (Dezember). Veranstalter Selbsthilfe SeelenWorte RLP gratuliert herzlich zu den Gewinnen. Dank gilt allen Beteiligten am SeelenWorte RLP-Selbsthilfe-Schreibwettbewerb 2022 fürs engagierte Mitmachen, wie auch dem Förderer BAHN-BKK für die Mittelunterstützung. Große Anerkennung gilt den Wettbewerber:innen für die vielseitigen und hochwertigen Texte.