



# Selbsthilfe SeelenLaute Saar

Gegründet 2008, landesweit seit 2011 **Selbsthilfe für seelische Gesundheit im Saarland**

c/o Büro BKS Saar G. Peitz, Lindenstr. 21, D-66359 Bous sh\_seelenlaute-saar@email.de  
Website-Infos in: www.art-transmitter.de, www.selbsthilfe-saar.de

Satzungsbestimmt und gemeinnützig assoziativer Kooperationspartner der Europäischen Gesellschaft zur Förderung von Kunst und Kultur in der Psychiatrie (EGfK) e.V., sowie BPE e.V.-Satzungsorientiert (Einzelmitgliedschaften). Gelistet bei der KISS (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland), Saarbrücken. Mitgestalter Wochen der Seelischen Gesundheit und des Welttag der Seelischen Gesundheit, Partizipant Saarländischer GKV-Selbsthilfetag. Partner deutsch-französischer Selbsthilfefreundschaft über Campus Vivendi (Montagnac). Wissenschaftlicher Beirat: Dr. rer. nat. Donald Doenges (Losheim am See). Über/regional vernetzt

## Selbsthilfeinitiative Betroffener und ihrer Freunde für seelische Gesundheit

### TREFFEN und KONTAKT

Zentrales internes Monatsmeeting jeden 3. Donnerstag im Monat, 17.30 - 19.00 Uhr in Saarbrücken-City. Im Nordsaarland OG SeelenLaute Merzig-Wadern, mit zeitweise eigenen Veranstaltungen. Treffen n.V. in Merzig (Cafe Jobst, Poststraße), Losheim am See (Praxis Doenges) oder privat. Vorbehaltlich aktueller Änderungen und Anmeldung wg. Teilnahmebegrenzung. Kontakt: SH SeelenLaute, c/o Büro BKS Gangolf Peitz, Lindenstr. 21, D-66359 Bous. Tel. 0178/2831417. sh\_seelenlaute-saar@email.de

### WAS WIR TUN

SH SeelenLaute Saar ist die landesweit aktivste gesundheits- und teilhabebezogene Selbsthilfe von und für Bürger\*innen mit seelischen Handicaps und Freunden, zudem mit grenzübergreifendem Tätigkeitsradius. Mitglied und dabei sein geht formlos per Teilnahme, bzw. Mitarbeit an Projekten, auch online (rd. 100 Pers. heute an der Saar).

Treffen, Öffentlichkeitsarbeit, Selbsthilfe-Zeitung, Newsletter, Broschüren, Wettbewerbe, Workshops, Vorträge, Beratungsmaßnahmen, Infostände, Lesungen, Tagungsteilnahmen, Stadttagspräsenzen. Direkt, online, print. Die Mitmachangebote werden empfohlen und unterstützt von der GKV und öffentlichen Stellen, wie Saarländisches Ministerium für Gesundheit und Soziales oder dem Landkreis Merzig-Wadern. SeelenLaute Saar fördert mit alternativer Selbsthilfefarbeit vorsorgend und nachhaltig Erhalt und Stärkung seelischer Gesundheit. Gegen Vorurteile und Stigmata, für Inklusion und Teilhabe, in den Grundgedanken von UN-BRK und Europa. Als kritische, unabhängige, psycho-soziale Gesundheits- und Gesellschaftsarbeit mit Betroffenen- und Fachkompetenz.



Bild re: SeelenLaute-Vortragsabend, 2019 Saarbrücken, Stadtbibliothek.  
Abb. li: Selbsthilfe-Zeitung 'SeelenLaute', mitherausgegeben von SH SeelenLaute Saar (Fotos: Archiv SL)